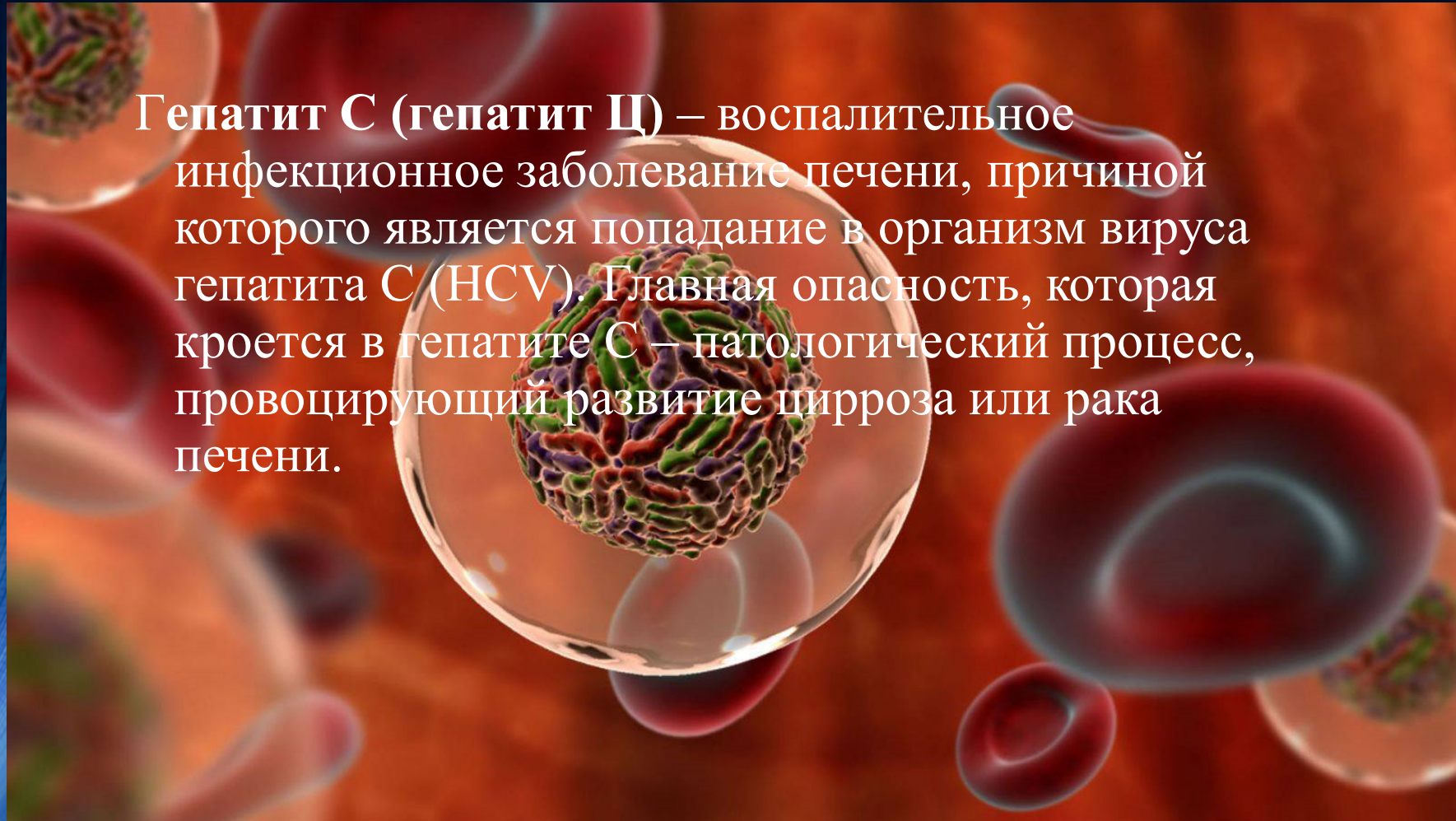


Профилактика гепатита С.



Вирусный гепатит С

Гепатит С (гепатит Ц) – воспалительное инфекционное заболевание печени, причиной которого является попадание в организм вируса гепатита С (НСV). Главная опасность, которая кроется в гепатите С – патологический процесс, провоцирующий развитие цирроза или рака печени.



Развитие гепатита С

- К сожалению, гепатит С имеет название – «ласковый убийца». Это связано с возможностью его бессимптомного развития и течения. Человек может и не подозревать о своем инфицировании, живя даже 30-40 лет. Но, не смотря на отсутствие явных признаков болезни, он является носителем инфекции. В это же время, вирус постепенно развивается в организме, провоцирует развитие хронического заболевания печени, медленно ее уничтожая. Печень – это главная мишень вирусов гепатита.



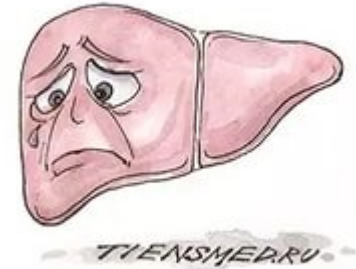
Виды гепатита С

Гепатит С может существовать в 2х формах – острой и хронической.

- **Острый гепатит С.** Диагностируется крайней редко, поскольку протекает бессимптомно, и практически всегда переходит в хроническую форму. При правильном лечении, в 20% случаев человек выздоравливает.
- **Хронический гепатит С.** Львиная доля всех гепатитов протекают именно в хронической форме.

Некоторые больные являются носителями инфекции, при которых клинические проявления отсутствуют, однако маркеры на гепатит показывают присутствие в организме пациента инфекции.

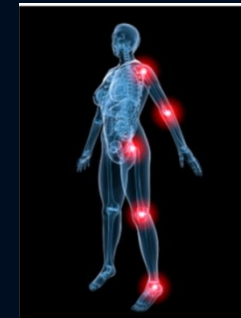
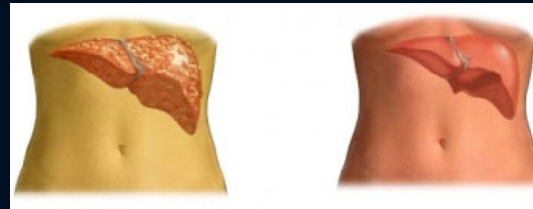
Большинство же людей, инфицированных HCV, страдают от постепенного повреждения клеток печени, у них развивается фиброз. Со временем, если патологический процесс не остановить, увеличивается риск развития цирроза или рака печени.



Основные симптомы гепатита С

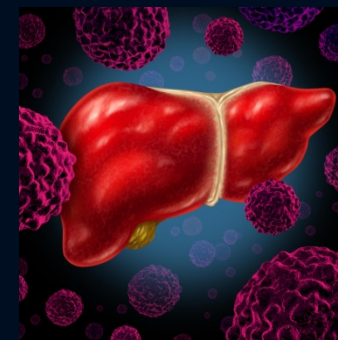
От момента заражения до появления первых симптомов гепатита С может пройти от 14 дней до 6 месяцев.

- усталость;
- снижение умственной способности;
- астения.
- отсутствие аппетита;
- тошнота;
- пожелтение кожных покровов и слизистых оболочек (желтуха);
- общая слабость, недомогание;
- боли в суставах;
- увеличение печени и селезенки (необязательно).



Осложнения гепатита С

- фиброз печени;
- стеатогепатит — жировое перерождение печени;
- цирроз печени;
- рак печени (гепатоцеллюлярная карцинома);
- портальная гипертензия;
- асцит (увеличение живота в объеме);
- варикозное расширение вен (преимущественно во внутренних органах);
- скрытые кровотечения;
- печеночная энцефалопатия;
- присоединение вторичной инфекции – вируса гепатита В (HBV).

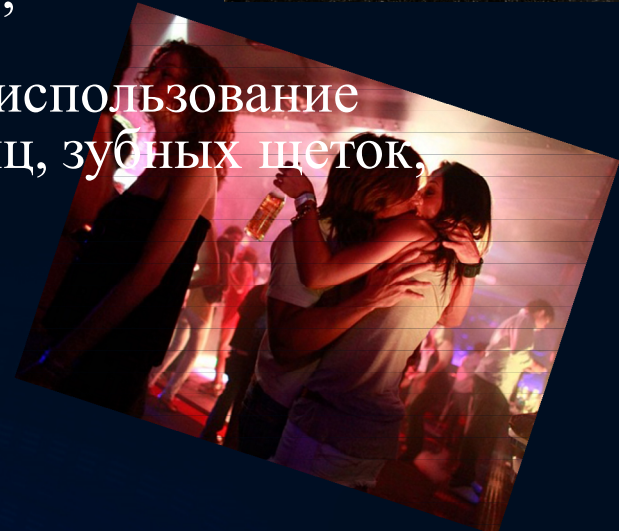
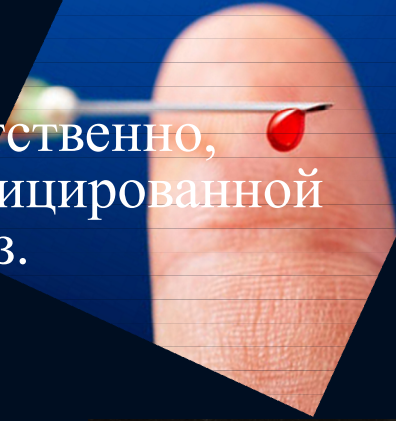


При употреблении алкогольных напитков, симптоматика усиливается, а патологическое поражение печени ускоряется до 100 раз.

Причины гепатита С

Вирус гепатита С передается через кровь. Соответственно, инфицирование происходит при попадании инфицированной крови и ее частичек на открытую рану или порез.

- Употребление инъекционных наркотиков;
- Пирсинг, татуаж;
- Инъекции нестерильными иглами и шприцами.
- Косметологические услуги по маникюру/педикюру;
- Использование донорской крови и органов;
- Несоблюдение правил личной гигиены — использование чужих предметов гигиены (станков, ножниц, зубных щеток, полотенце и др.);
- Беспорядочная половая жизнь;
- Роды в антисанитарных условиях.



В группу повышенного риска заражения вирусом гепатита С входят:

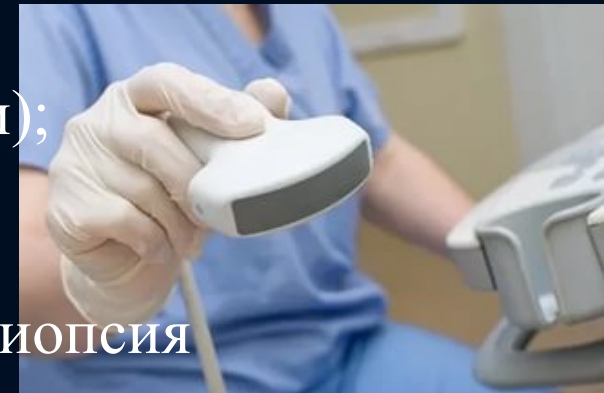
- Медработники и работники СЭС;
- Люди, которые употребляют наркотики в виде инъекций;
- Люди, которые проходят процедуры гемодиализа;
- Люди, которым пересаживали органы;
- Люди, которым вливали донорскую кровь, особенно до 1992 г.;
- Любители носить на своем теле татуировки;
- Родившиеся в антисанитарных условиях дети, а также младенцы, которые родились у инфицированных HCV матерей;
- Люди, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- Люди, инфицированные ВИЧ-инфекцией.



Диагностика гепатита С

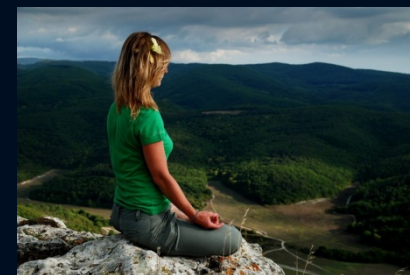
- Анамнез;
- Биохимический анализ крови;
- Анализ на антитела к вирусу гепатита С (анти-НСV) и НCV-РНК;
- Анализ на антитела класса IgM (анти-НСV IgM);
- Общий анализ крови;
- Коагулограмма (свертываемость крови);
- Ультразвуковое исследование (УЗИ);

Дополнительно может быть назначена биопсия печени.



Лечение гепатита С

- Противовирусную терапию;
- Терапию, направленную на поддержание здоровья печени;
- Поддержку иммунной системы;
- Диету;
- Полноценный отдых;
- Дозированные физические нагрузки.



Диета при гепатите С

При гепатите С обычно назначается лечебная система питания по Певзнеру – диета №5 (стол №5). Данная диета также назначается при циррозе печени и холецистите.

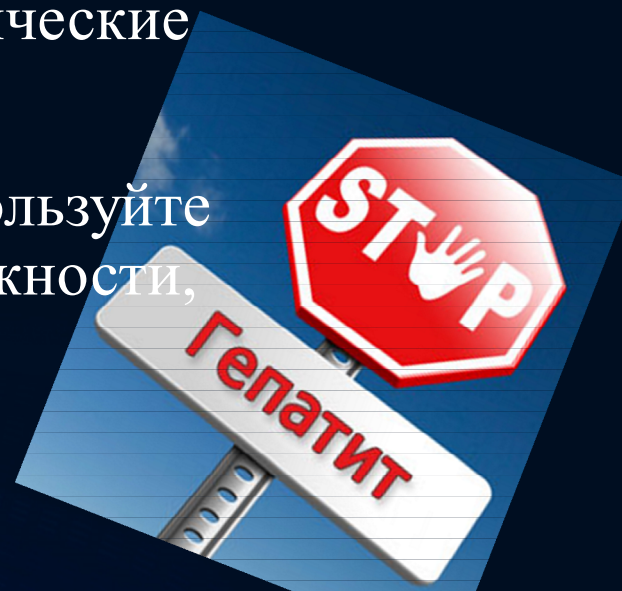
В основу диеты заложено ограничения в пище жиров, а также острого, соленого, жаренного, консервантов и другой еды, способной усилить секрецию пищеварительных соков



Профилактика гепатита С

- Откажитесь полностью от алкогольных напитков, употребления наркотических средств;
- Не делайте себе татуировки, пирсинг, это минимизирует возможности заражения, т.к. Вы не можете проконтролировать качество стерилизации игл, которыми делаются данные «украшения»;
- Старайтесь не посещать непроверенные салоны красоты и медицинские учреждения, в т.ч. стоматологические клиники;
- При необходимости сделать инъекцию, используйте одноразовые шприцы с иглами, а при возможности, употребляйте лекарства перорально;

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ!
НЕТ!



- Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены – зубной щеткой, бритвенным станком, полотенцем и т.д.;
- Откажитесь от беспорядочной половой жизни, таким образом, Вы не только минимизируете риск заражения вирусной инфекцией HCV, но и многими другими смертельно-опасными инфекциями;
- Эффективная вакцина от вируса гепатита С еще в стадиях разработки, поэтому, вакцинация при данном заболевании не является гарантией безопасной жизни. В некоторых учреждениях, в качестве вакцины применяются препараты против вирусов гепатита А и В.



Если в семье проживает инфицированный HCV человек:

- Не допускать контакт открытых порезов, ссадин инфицированного человека с предметами обихода в доме, чтобы его кровь не имела возможности остаться на тех вещах, которыми пользуются другие члены семьи;
- Не использовать общие предметы личной гигиены;
- Не использовать данное лицо в качестве донора.

Если капля инфицированной крови попала на какой-либо предмет, инфекцию HCV можно деактивировать с помощью следующих методов обработки:

- Моющие средства с содержанием хлора;
- Раствор хлорной извести (1:100);
- Кипячение в течение 3-4х минут;
- Стирка при 60°C в течение 30-40 минут.



Спасибо за внимание!!!

