

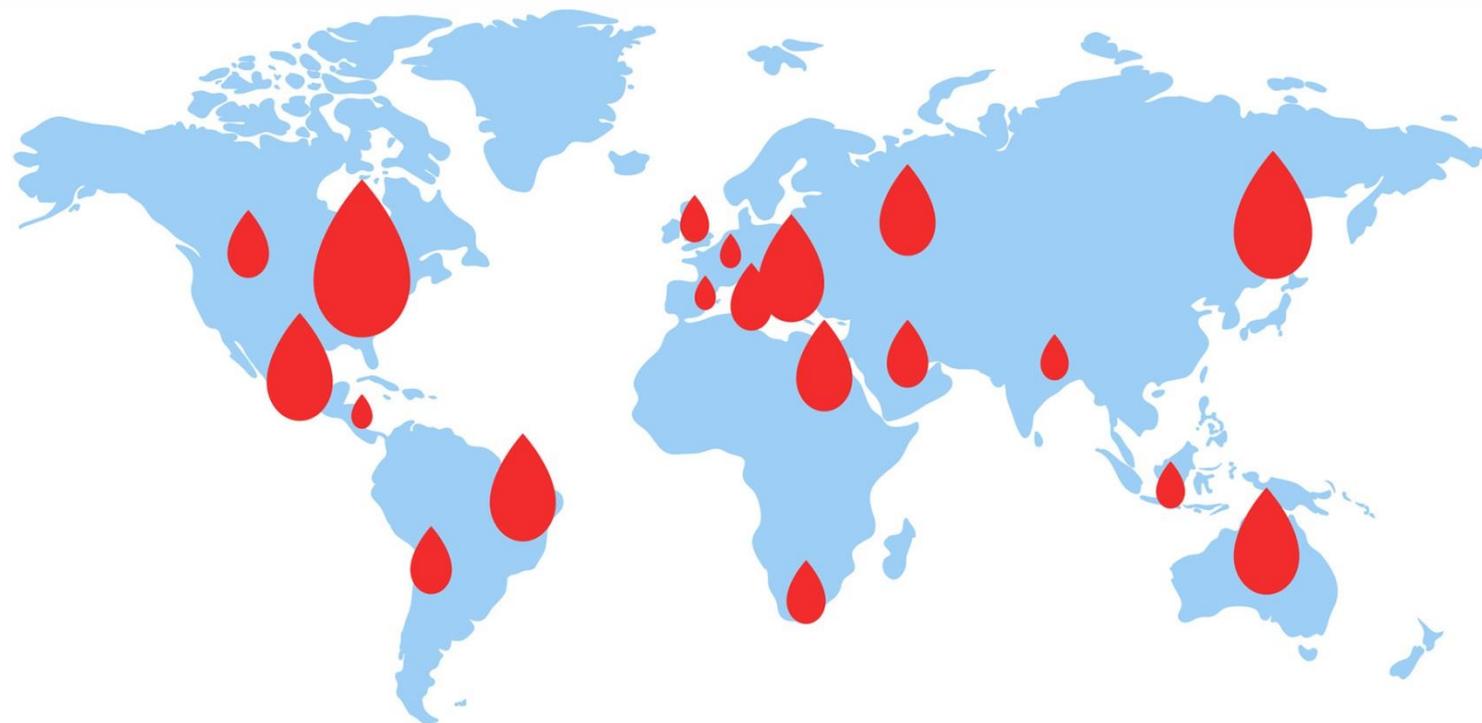
ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ

📍 ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ?

📍 КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ И СПАСТИ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ?

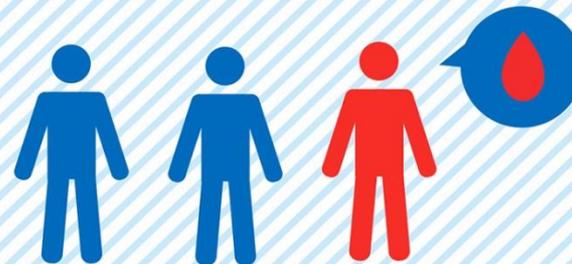
Обо всем этом вы узнаете гораздо больше
в презентации

ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ?



**КАЖДЫЙ
ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК**

**РАЗ В ЖИЗНИ
НУЖДАЕТСЯ
В ПЕРЕЛИВАНИИ
КОМПОНЕНТОВ
КРОВИ**

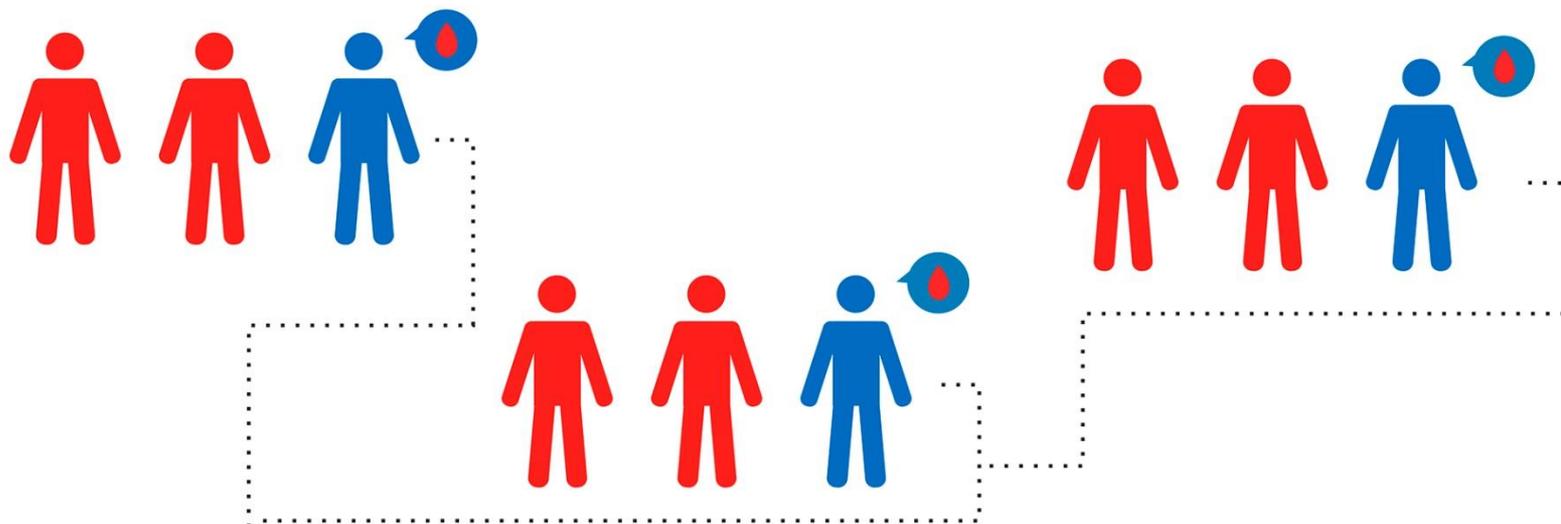


ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



- Ежеминутно у самых различных людей возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям
- Некоторым людям компоненты крови и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни

ДОНОРСКАЯ КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА



ПЕРЕЛИВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ КРОВИ
ЕЖЕДНЕВНО СПОСОБСТВУЕТ
СПАСЕНИЮ МОСКВИЧЕЙ

1 ДОНОР МОЖЕТ СПАСТИ **3** ЖИЗНИ



Люди, дарящие свою кровь, – это добровольцы, которые вносят уникальный вклад в здоровье и продолжительность жизни

ФОРМУЛА РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ



**КАК РАЗВИВАТЬ
ДОНОРСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ?**

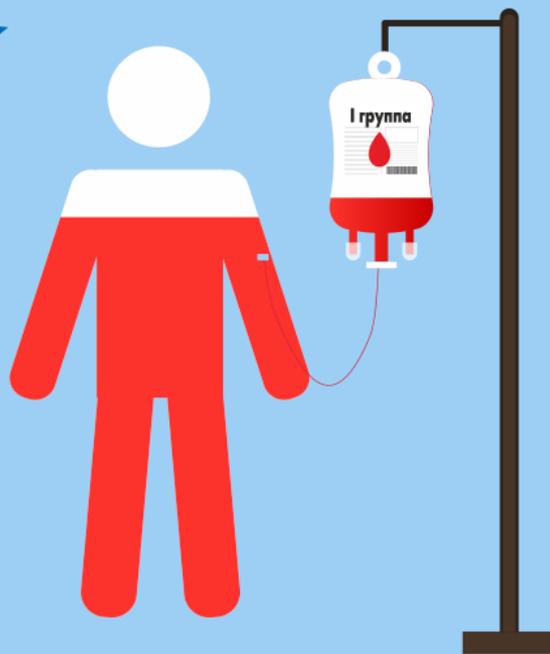
- СТАТЬ РЕГУЛЯРНЫМ БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ
- СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ, ВОЛОНТЁРОМ ИЛИ ОРГАНИЗАТОРОМ ДОНОРСКИХ СОБЫТИЙ

СДАЧА КРОВИ—ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС

КРОВЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

5,1 л

1 донация
450 мл



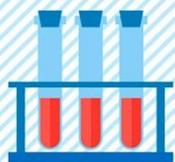
5,5 л
ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ
за 30–40 дней

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ
БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СОБСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ ОТДАТЬ

12%

ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ
В ЕГО ОРГАНИЗМЕ
КРОВИ

ОТ ДОНОРА К РЕЦИПИЕНТУ: ПУТЬ КРОВИ



ПЕРЕЛИВАЕМЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ

Эритроцитная масса
при анемии (в том числе при большой кровопотере)

Лейкоцитная масса
при сепсисе новорожденных, лучевой болезни, химическом поражении

Тромбоцитная масса
при заболеваниях кровяной системы

Свежезамороженная плазма
при заболеваниях печени, большой кровопотере

Криопреципитат
при гемофилии

И другие

СОВМЕСТИМОСТЬ ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ



Сегодня под переливанием крови чаще всего подразумевается передача ее отдельных компонентов. Цельную кровь переливают редко, поскольку чем больше компонентов, тем больше риск осложнений

СОВМЕСТИМОСТЬ

На поверхности эритроцитов (красных клеток крови) имеются генетически обусловленные макромолекулы-антигены. Свойственный конкретному человеку набор антигенов не меняется на протяжении жизни

ABO

АНТИГЕНЫ

КРОВЬ ДОНОРА И РЕЦИПИЕНТА ДОЛЖНА БЫТЬ СОВМЕСТИМА:

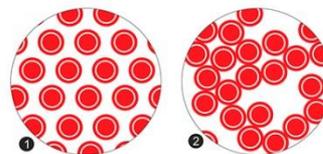
по группе крови в системе ABO (определяется антигенами A и B)



по резус-фактору (определяется наличием/отсутствием определенного антигена)

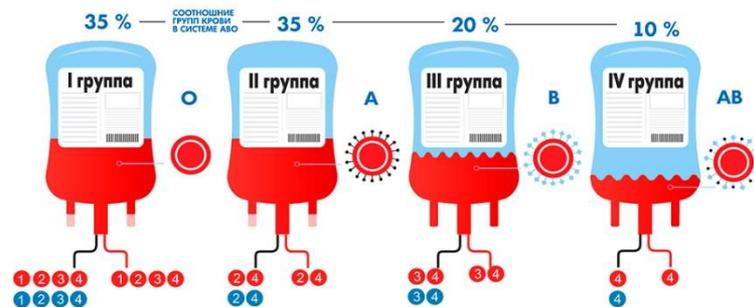
СКЛЕИВАНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ

при склеивании несовместимой крови эритроциты склеиваются между собой, что может привести к смерти реципиента



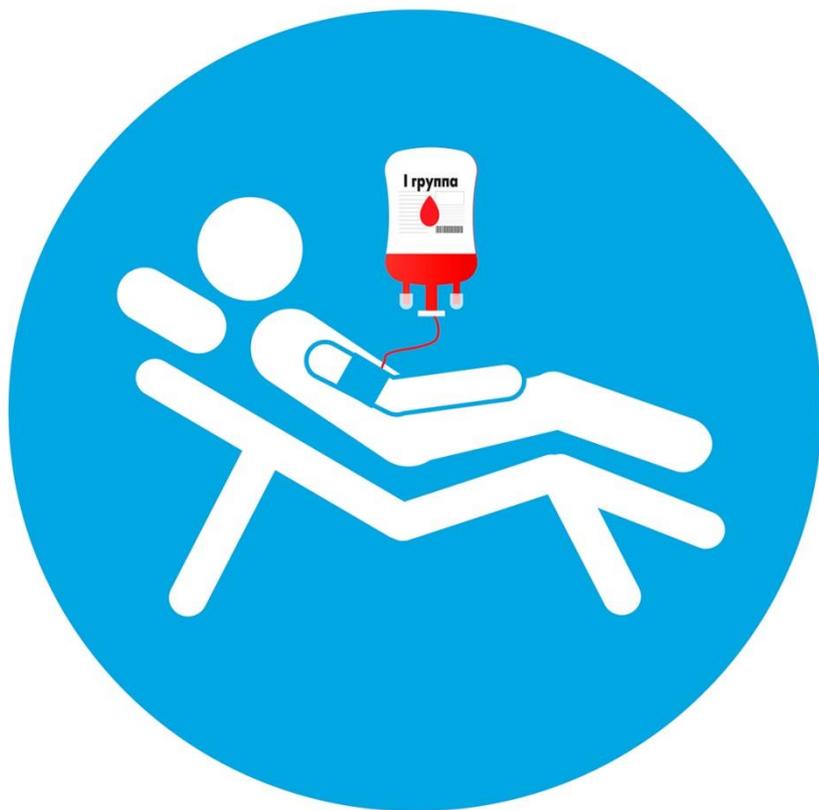
- 1 совместимая кровь
- 2 склеивание эритроцитов приводит к их разрушению

СОВМЕСТИМОСТЬ ЭРИТРОЦИТОВ



У других компонентов крови также есть характеристики, создающие ограничения для донорства

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



**ГРАЖДАНИН РФ
ИЛИ ИНОСТРАННЫЙ
ГРАЖДАНИН, БОЛЕЕ 1 ГОДА
ПРОЖИВАЮЩИЙ В РФ**

18+ ЛЕТ

50+ КГ

**БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
К ДОНАЦИИ**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ.

Абсолютные

Гемотрансмиссивные заболевания:

- Инфекционные:
- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
- Сифилис, врожденный или приобретенный
- Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов (HBsAg, анти-HCV антител)
- Туберкулез, все формы
- Бруцеллез
- Сыпной тиф
- Туляремия
- Лепра
- Паразитарные:
- Эхинококкоз
- Токсоплазмоз
- Трипаносомоз
- Филяриатоз
- Ришта

➤ Лейшманиоз

Соматические заболевания:

- Злокачественные новообразования;
- Болезни крови;
- Органические заболевания ЦНС;
- Полное отсутствие слуха и речи;
- Психические заболевания;
- Наркомания, алкоголизм;

Сердечно-сосудистые заболевания:

- гипертоническая болезнь II-III ст.
- ишемическая болезнь сердца
- атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз
- облитерирующий эндоартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит
- эндокардит, миокардит
- порок сердца

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ.

Временные

Наименования	Срок отвода от донорства
1. Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями:	
1.1. Трансфузии крови, ее компонентов (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору)	6 месяцев
1.2. Оперативные вмешательства, в т. ч. аборт (необходимо представление медицинской справки (выписки из истории болезни) о характере и дате операции)	6 месяцев со дня оперативного вмешательства
1.3. Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием	1 год с момента окончания процедур
1.4. Пребывание в заграничных командировках длительностью более 2 месяцев	6 месяцев
1.5. Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев	3 года
1.6. Контакт с больными гепатитами:	
гепатит А	3 месяца
гепатиты В и С	1 год
2. Перенесенные заболевания:	
2.1. Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»:	
- малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов	3 года
- брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств	1 год
- ангина, грипп, ОРВИ	1 месяц после выздоровления
2.2. Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» и п. 2.1. настоящего раздела	6 месяцев после выздоровления
2.3. Экстракция зуба	10 дней
2.4. Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации	1 месяц после купирования острого периода
2.5. Вегетососудистая дистония	1 месяц
2.6. Аллергические заболевания в стадии обострения	2 месяца после купирования острого периода

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ.

Временные

Наименования	Срок отвода от донорства
3. Период беременности и лактации	1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации
4. Период менструации	5 дней со дня окончания менструации
5. Прививки:	
- прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера, грипп), анатоксинами	10 дней
- прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полимиелит перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции)	1 месяц
- введение иммуноглобулина против гепатита В	1 год
- прививка вакциной против бешенства	2 недели
6. Прием лекарственных препаратов:	
- антибиотики	2 недели после окончания приема
- анальгетики, салицилаты	3 дня после окончания приема
7. Прием алкоголя	48 часов
8. Изменения биохимических показателей крови:	
- повышение активности аланин-аминотрансферазы (АЛТ) менее чем в 2 раза	3 месяца
- повторное повышение или увеличение АЛТ в 2 и более раз	отстранение от донорства и направление на обследование
- диспротеинемия	1 месяц

При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается комиссионно врачом-трансфузиологом и соответствующим(ими) специалистом(ами).

ПАМЯТКА ДОНОРА

ДО СДАЧИ

72
ЧАСА



не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики

48
ЧАСОВ



воздержитесь
от употребления
алкоголя

24
ЧАСА



не употребляйте жирную, острую
и копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сушки,
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед
сдачей легко
позавтракайте

1 час
воздержитесь
от курения



ПОСЛЕ СДАЧИ

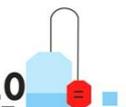
5-10
МИНУТ



расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу



5-10
МИНУТ



непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай

1 час



воздержитесь
от курения

2
ЧАСА



воздержитесь от вождения
мотоцикла (на вождение
автомобиля ограничения нет)

3-4
ЧАСА



не снимайте
и не увлажняйте
повязку

24
ЧАСА



избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48
ЧАСА



обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости

10
СУТОК



не делайте
никаких
прививок

РЕКОМЕНДАЦИИ



ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ
НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ СДАЧИ КРОВИ
НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ,
СОРЕВНОВАНИЯМИ



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ
СДАВАТЬ КРОВЬ ДО 12.00



ВОЗЬМИТЕ
ПАСПОРТ

ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАВТРАК ДОНОРА



перед сдачей
легко позавтракайте



непосредственно
перед сдачей
выпейте сладкий чай



не принимайте
лекарства, содержащие
аспирин и анальгетики

ДО СДАЧИ



воздержитесь от курения



воздержитесь
от употребления алкоголя



не употребляйте жирную,
острую и копченую пищу,
молочные продукты и яйца

Акция в Instagram!



- узнай, как правильно завтракать донору
- сфотографируй свой завтрак перед тем, как отправиться на донацию
- выложи фото в Instagram с хэштэгом #завтракдонора
- получи сувенир от НФРЗ

КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?

1

ШАГ ПЕРВЫЙ

Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.

2

ШАГ ВТОРОЙ

Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.

3

ШАГ ТРЕТИЙ

Медицинское обследование. Прием врача

Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.

4

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в кафе.

5

ШАГ ПЯТЫЙ

Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.

6

ШАГ ШЕСТОЙ

Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.

СЧАСТЬЕ



КРОВЬ, КОТОРУЮ ВЫ ТОЛЬКО ЧТО СДАЛИ, СТАНЕТ СПАСИТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ТОГО, КТО В НЕЙ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ. ПОЧУВСТВУЙТЕ, КАКОЕ ЭТО СЧАСТЬЕ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



- 1** Станция переливания крови
- 2** Отделения переливания крови в лечебных учреждениях
- 3** Выездной День донора
- 4** День донора в организации

ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ: ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН!



ДОНОР

ПЛАЗМА



КАРАНТИН

Полученные от донора крови плазмы компоненты помещаются в карантин на 6 месяцев, карантин рассматривается как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному

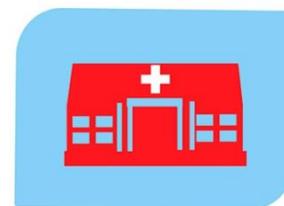
Плазма выдерживается в карантине 6 месяцев при температуре -40°C . Только после карантина и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную

Чтобы регулярно сдавать кровь, люди должны быть здоровы. Здоровые доноры дают качественные компоненты крови, что в свою очередь помогает пациентам с различными острыми и хроническими состояниями

Через 6 месяцев после сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

ЕСЛИ

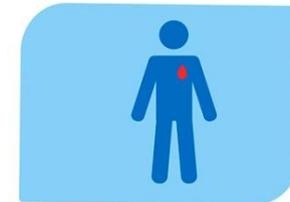
ДОНОР ПРИШЕЛ



ПЛАЗМА ВЫДАЕТСЯ
В ЛЕЧЕБНУЮ СЕТЬ

ЕЩЕ ОДНА
СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ,
не прошел повторного
обследования



УНИЧТОЖЕНИЕ
ПЛАЗМЫ

ПРИХОДИТЕ НА ПУНКТ ПЕРЕЛИВАНИЯ ВНОВЬ!

ДОНАЦИЯ – ПОЛЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР



**РЕЖЕ СТРАДАЕТ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ
КРОВОПОТЕРЮ
ПРИ ДТП**

**ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ
НА 5 ЛЕТ**

ДОНОР – ЗНАЧИТ ЗДОРОВ



**ДОНОРОМ МОЖЕТ БЫТЬ
ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ,
А ЛИШЬ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ?



Волонтерская помощь
при подготовке
и организации Дня донора



Проведение уроков
донорства крови
в образовательных
организациях,
учреждениях



Медиаволонтерство



Распространение информации
о донорстве крови, пропаганда
донорского движения (создание
видеороликов, социальной
рекламы, проведение донорских
акций, флешмобов,
конференций, выставок и др.)

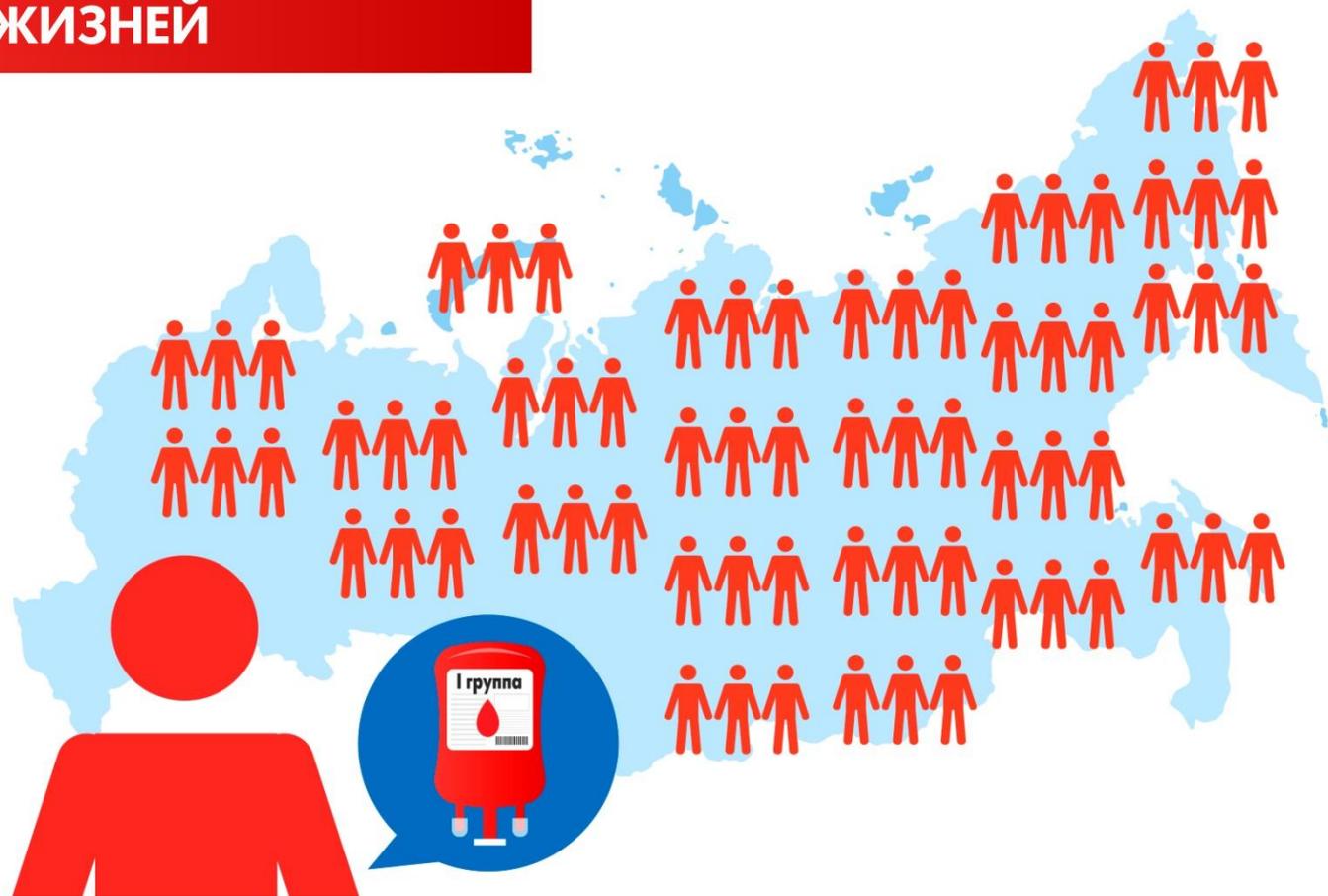


Привлечение партнёров
для развития добровольного
донорского движения
в организации

**ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО
В ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ**

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ?

**1 ОРГАНИЗАТОР
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ –
ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ**





**СТАНЬ ДОНОРОМ.
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ДОНОРСКОМУ ДВИЖЕНИЮ, И ТЫ МОЖЕШЬ СПАСТИ
ДЕСЯТКИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖИЗНЕЙ.
ИЛИ ОРГАНИЗУЙ ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – И ТЫ СМОЖЕШЬ СПАСТИ ТЫСЯЧИ**

**ТАК ПОСТУПАЮТ УЧАСТНИКИ
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ!**



8 495 782 93 34

«горячая линия» 8 800 200 83 78



info@nfrz.ru



www.spasibodonor.ru

www.nfrz.ru

ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ!

#спасибодонор