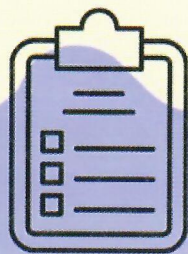
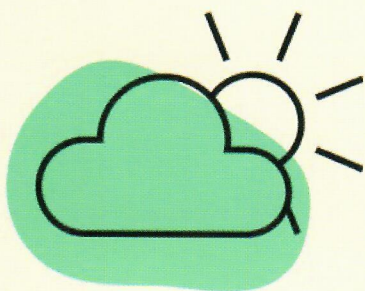


ПРАВИЛА СОЗДАНИЯ ЗДОРОВОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ



ОТНОШЕНИЯ
С РЕБЕНКОМ
САМОДИАГНОСТИКА



ЧЕСТНОСТЬ И
ПРОЗРАЧНОСТЬ
ОТНОШЕНИЙ
ОБЛАЧНОСТЬ

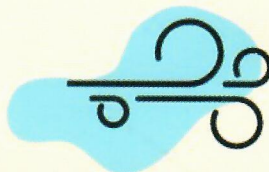
ОТНОШЕНИЯ:
ТЕПЛЫЕ,
ПРОХЛАДНЫЕ,
МОРОЗНЫЕ
ТЕМПЕРАТУРА



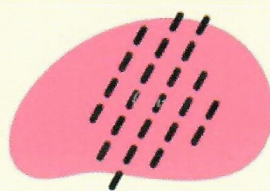
СЛАБОЕ,
ОПТИМАЛЬНОЕ,
ЧЕРЕЗМЕРНОЕ
ДАВЛЕНИЕ



СОВМЕСТНЫЕ ДЕЛА,
СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ
СКОРОСТЬ ВЕТРА



ПОЗИТИВНЫЕ И
НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ
ОСАДКИ



РЕСУРСЫ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ



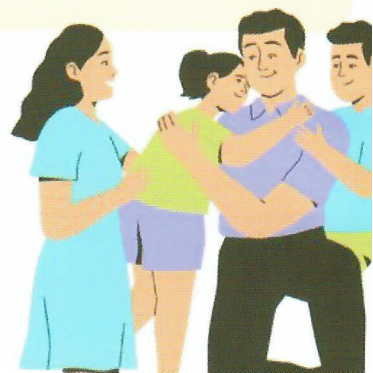
Диалог



ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГА



ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ



1 САМОДИАГНОСТИКА ОТНОШЕНИЙ С РЕБЕНКОМ



**ВСПОМНИТЕ
ИЛИ ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО У
РЕБЕНКА СЛУЧИЛАСЬ
КАКАЯ-ТО НЕПРИЯТНОСТЬ:
СУП РАЗЛИЛ, КРУЖКУ
РАЗБИЛ, ИСПАЧКАЛ НОВУЮ
ОДЕЖДУ И Т.П.**



**ЗАМЕТЬТЕ ПЕРВУЮ РЕАКЦИЮ
РЕБЕНКА:**

- ✗ 1) В УЖАСЕ ОТПРЯНУЛ ОТ ВАС («ВОТ СЕЙЧАС МАМА УСТРОИТ МНЕ»);
- ✓ 2) ИДЕТ К ВАМ ЗА ПОМОЩЬЮ («МАМ, ЧТО ДЕЛАТЬ-ТО?»).

ВАША ПЕРВАЯ РЕАКЦИЯ:

- ✗ 1) ВСТАЕТЕ В ПОЗУ «НУ НАЧАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА»;
- ✓ 2) ГОВОРИТЕ: «НУ ЛАДНО, БЫВАЕТ, НАДО УБИРАТЬ, НЕСИ ВЕНИК/ТРЯПКУ/ПЫЛЕСОС».

2 ТЕМПЕРАТУРА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ



ПРАВИЛО «ПЕРВЫХ ТРЁХ МИНУТ»

Всегда встречайте ребёнка с такой огромной радостью, как будто вы встречаете лучшего друга, которого давным-давно не видели.

Всё чем хочет поделиться ребёнок, он выдаёт именно в первые минуты встречи, поэтому так важно не упустить это время.

ТЕПЛОТА	НЕВЕРБАЛЬНЫЕ СИГНАЛЫ	ХОЛОДНОСТЬ
БЛИЗКО	ПРОСТРАНСТВЕННОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ	ДАЛЕКО
УЛЫБАЮЩЕЕСЯ, ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ	ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА	БЕССТРАСТНОЕ, ХМУРОЕ
ВЗГЛЯД В ГЛАЗА	КОНТАКТ ГЛАЗ	ИЗБЕГАНИЕ СМОТРЕТЬ В ГЛАЗА
СЛЕГКА СКЛОНЕННАЯ, РАССЛАБЛЕННАЯ	ПОЗА	ОТКЛОНЕННАЯ, НАПРЯЖЁННАЯ
МЯГКИЕ	ПРИКОСНОВЕНИЯ	ЖЁСТКИЕ (ТЫЧКИ...) ИЛИ ИЗБЕГАНИЕ
ОТКРЫТЫЕ, ПРИВЕТЛИВЫЕ	ЖЕСТЫ	ЗАКРЫТЫЕ, ОБОРОНИТЕЛЬНЫЕ
МЯГКИЙ	ТОН ГОЛОСА	ЖЁСТКИЙ

НЕСКОЛЬКО МИНУТ ЗАДУШЕВНОЙ БЕСЕДЫ ГОРАЗДО ПОЛЕЗНЕЕ, ЧЕМ СУТКИ РЯДОМ С «ШИПЯЩИМ» РОДИТЕЛЕМ.

3 ДАВЛЕНИЕ СЛАБОЕ, ОПТИМАЛЬНОЕ, ЧЕРЕЗМЕРНОЕ



**АЛМАЗ
ПОЛУЧАЕТСЯ
В РЕЗУЛЬТАТЕ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
ТЕМПЕРАТУРЫ И
ДАВЛЕНИЯ НА
УГЛЕРОД.**

ДАВЛЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ:

- СЛАБЫМ - ТОГДА МЫ ПОЛУЧИМ ГРАФИТ;
- ОПТИМАЛЬНЫМ - ТАК ОБРАЗУЕТСЯ АЛМАЗ. ДЕТИ ЭТО ЕЩЕ НЕГРАНЁННЫЕ АЛМАЗЫ, ИМ ТОЛЬКО ПРЕДСТОИТ ПРИОБРЕСТИ СВОЮ ФОРМУ;
- ЧРЕЗМЕРНЫМ - АЛМАЗ СТАНЕТ ХРУПКИМ И МОЖЕТ РАСКОЛОТЬСЯ.

СТИЛИ ВОСПИТАНИЯ:



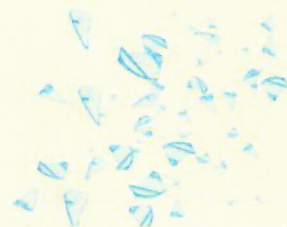
ПОПУСТИТЕЛЬСКИЙ

РЕБЁНОК
ОДИН НА ОДИН
СО СВОИМИ
ПРОБЛЕМАМИ,
ЧАСТО ЧУВСТВУЕТ
СЕБЯ ОДИНОКИМ.



ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ

БАЛАНС.
ВЫСТАВЛЯЮТСЯ
ГРАНИЦЫ
ДОЗВОЛЕННОГО
И МНЕНИЕ РАСТУЩЕГО
ОРГАНИЗМА
УЧИТЫВАЕТСЯ.



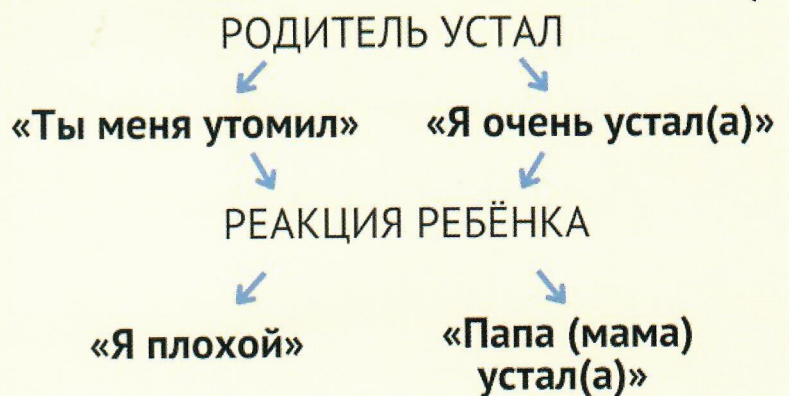
АВТОРИТАРНЫЙ

РЕБЁНОК ПОД ПОЛНОЙ
ЗАЩИТОЙ,
НО СОБСТВЕННОЕ
МНЕНИЕ,
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
НЕ РАЗВИВАЮТСЯ.

4 ОБЛАЧНОСТЬ ЧЕСТНОСТЬ И ПРОЗРАЧНОСТЬ ОТНОШЕНИЙ

ЧЕСТНОСТЬ
И ПРОЗРАЧНОСТЬ
ОТНОШЕНИЙ – СВЕТЛО
И ПОНЯТНО,
ИЛИ ТУМАННО
И НЕЯСНО.

«Ты» и «Я» высказывания



✘ «МОЛОДЕЦ, СДЕЛАЛ, НО ПОЧЕМУ ТАК НЕАККУРАТНО, НОРМАЛЬНО ЧТО ЛИ НЕ МОЖЕШЬ ПИСАТЬ».

**ВСЕ ЧТО МЫ ГОВОРИМ ДО «НО»,
НЕ ВОСПРИНИМАЕТСЯ.**

✔ «ТЫ ТАКОЙ МОЛОДЕЦ, УВЕРЕННА В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ ЕЩЕ И АККУРАТНЕЕ ПОЛУЧИТСЯ».

5 СКОРОСТЬ ВЕТРА СОВМЕСТНЫЕ ДЕЛА И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Одни семьи живут очень динамичной жизнью, у них есть традиции, дела, как совместные, так и отдельные у каждого члена семьи. А бывают очень статичные семьи, без изменений, как «день сурка».

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПОТОКИ ВОЗДУХА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ
(КАКИЕ У ВАС ЕСТЬ ТРАДИЦИИ?):**



ПРАЗНИКИ



ПУТЕШЕСТВИЯ



ПИКНИКИ



ПОЕЗДКИ НА ПРИРОДУ



СЕМЕЙНЫЙ ЗАВТРАК
ИЛИ УЖИН

**ВСЕ ЭТО
СОЗДАЕТ
ДИНАМИКУ
ВАШЕГО ДОМА.**

**ОТ СКУКИ ДЕТИ УБЕГАЮТ ИСКАТЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ
ИЛИ «ПРОКИСАЮТ» (ТЕРЯЮТ ИНТЕРЕС),
ПУСТЬ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ИМ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО.**

Диалог

Муниципальное
ведомственное учреждение
научно-педагогический центр
психолого-педагогической
поддержки несовершеннолетних



ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГА



**ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ**

6 ОСАДКИ ЭМОЦИИ



**ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
НА ПЛАНЫ И ЖЕЛАНИЯ
ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА
(ПУСТЬ И МАЛЕНЬКОГО),
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НЕМУ
НЕ С ПРИКАЗОМ,
А С ПРОСЬБОЙ.**

**ХОТИТЕ, ЧТОБЫ
РЕБЁНОК СПРАВЛЯЛСЯ
С ЖИЗНЬЮ?**



**ЗНАЧИТ ВСЁ ДЕТСТВО УТЕШАЙТЕ,
ОБНИМАЙТЕ И ПРИНИМАЙТЕ ЕГО
ЧУВСТВА. ПОМОГАЙТЕ ЕМУ
ПРОЖИВАТЬ СТРЕСС И ВЫХОДИТЬ
ИЗ НЕГО, А НЕ ПРОГЛАТЫВАТЬ
НЕПРИЯТНЫЕ ЧУВСТВА.**

**ХОТИТЕ, ЧТОБЫ
РЕБЁНОК ПРОСИЛ
ПРОЩЕНИЯ?**



**ПРОСИТЕ ПРОЩЕНИЯ
САМИ, ПОКАЖИТЕ ПРИМЕР
ВЫХОДА ИЗ ССОР
И ПРИЗНАНИЯ ОШИБОК.**



Диалог

Муниципальное
бюджетное учреждение
«Катеринбургский центр
психолого-педагогической
поддержки и просвещения»



ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГА



**ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ**

7 ВОССТАНОВЛЕНИЕ РЕСУРСОВ



ВЫБЕРЕТЕ КАРТИНКУ,
ОНА ПОДСКАЖЕТ КАК ВАМ СЕГОДНЯ ВОССТАНОВИТЬСЯ:



УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ
ТЕЛУ: МАССАЖ, ВАННА,
ФИЗИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ.



ПОСВЯТИТЕ ВРЕМЯ
ОБЩЕНИЮ СО СВОИМИ
БЛИЗКИМИ И РОДНЫМИ.



ОРГАНИЗУЙТЕ ВЫЕЗД
НА ПРИРОДУ
ИЛИ ПРОСТО
СХОДИТЕ В ПАРК.



ВАМ НУЖНЫ
РЕЗКИЕ ЭНЕРГИЧНЫЕ
ДВИЖЕНИЯ: ТАНЦЫ,
БЕГ, ПЛАВАНИЕ.



ВЫСПИТЕСЬ ИЛИ ПРОСТО
ПОБУДЬТЕ В ОДИНОЧЕСТВЕ.



ПОСВЯТИТЕ ВРЕМЯ
СВОЕМУ
ПРОСТРАНСТВУ,
СДЕЛАЙТЕ ЕГО
КРАСИВЫМ, УЮТНЫМ,
ПРИЯТНЫМ ДЛЯ ВАС.



ВАШ РЕСУРС ДРУЖЕСКОЕ
ОБЩЕНИЕ:
ИНТЕЛЕКТУАЛЬНЫЙ ДИСКУС
ИЛИ ЗАДУШЕВНАЯ БЕСЕДА.