

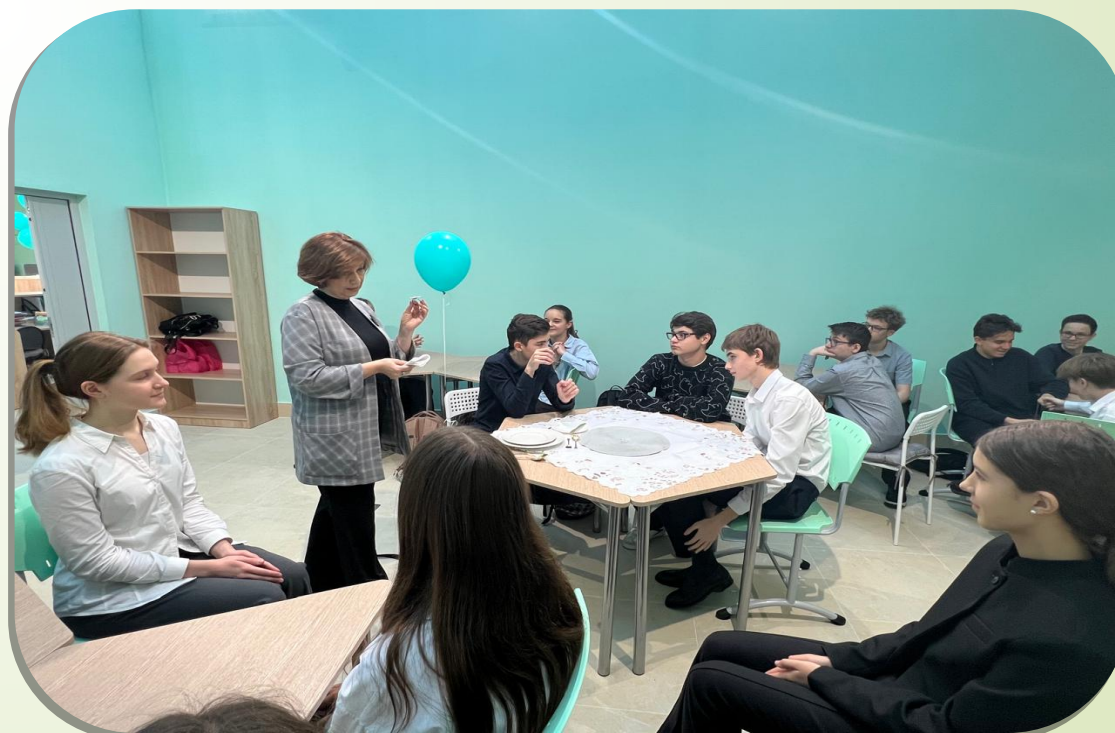
Мастер класс
по Этикету питания
для обучающихся
организован с участием родительского актива гимназии



Этикет и его виды

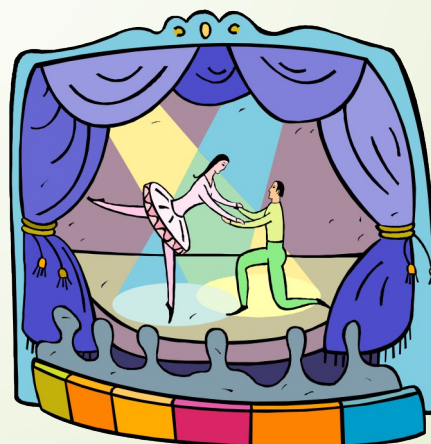
- ❑ Этикет — это свод норм и правил поведения, которые делают общение людей понятным и предсказуемым. У этих правил нет автора, они формируются в обществе на основании культурных особенностей и традиций каждого отдельного народа. Они воплощают в себе нравственный ориентир для человека и регулируются не законом, а социумом, изменяясь и развиваясь вместе с ним.
- ❑ Главная цель этикета — не усложнить жизнь формальностями, а, напротив, упростить взаимодействие и создать комфортную среду для всех участников коммуникации.
- ❑ Знание правил хорошего тона помогает уверенно чувствовать себя в незнакомой обстановке и корректно вести себя по отношению к другим — не мешать, уважать личные границы, учитывать интересы собеседника.
- ❑ Человек, который владеет правилами этикета, со стороны выглядит культурным и воспитанным, вызывает доверие и симпатию. Таким образом, этикет напрямую влияет на то, как нас воспринимают окружающие, формирует наш социальный образ.

Что такое этикет? Кто-то знает, кто-то нет! А вот 8 «Д» теперь знает точно! Ведь именно 19.11.2025 года преподавателем и специалистом по этикету и коммуникациям Войновой А.В. проведен учебный урок в рамках информационно-библиотечного центра 9 гимназии. Столовый этикет - лишь малая часть этой науки, но какая важная и полезная, с заделом на будущее! Выражаем огромную благодарность директору гимназии Кульковой Л.И., классному руководителю Сусловой О.В. и Заводовской Т.В. за помощь в организации профориентационного занятия и, конечно, вкусные комплименты!



Виды этикета:

- Гостевой этикет
- Столовый этикет
- Семейный этикет
- Дипломатический этикет
- Этикет в общественных местах
- Речевой этикет



Сервировка по столовому этикету



- Пищу надо брать с тарелки вилкой или ложкой.
- Когда ешь, не откусывай больших кусков - это некрасиво.
- Не разговаривай с полным ртом, не чавкай.
- Если тебе нужно что-то взять, не тянись, а вежливо попроси передать.
- Никогда не отзывайся плохо о блюде, которое едят твои соседи. Не порти аппетит другим!
- Не сиди боком к столу - это некрасиво.
- Не кроши хлеб, доедай кусок до конца.

