

## **ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Администрация и коллектив МАОУ гимназия № 9 уделяют первостепенное внимание охране и укреплению здоровья наших учеников. В своей деятельности мы строго руководствуемся статьей 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которая гарантирует создание в образовательной организации условий, направленных на сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

### **Основные направления нашей работы по охране здоровья:**

#### **1. Организация оказания медицинской помощи**

В школе функционирует медицинский кабинет, оснащенный в соответствии с требованиями. Первичную медико-санитарную помощь, на основании договора на обслуживание № 9 от 09.01.2024 г., оказывают специалисты ГАУЗ СО «Детской городской клинической больницы №11 города Екатеринбурга в соответствии с нормами СанПиН и Приказа Министерства здравоохранения РФ № 213н от 14.04.2025 г. Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Медицинский работник осуществляет:

- Проведение профилактических осмотров.
- Проведение вакцинации (в соответствии с национальным и региональным календарем прививок).
- Контроль за организацией питания.
- Оказание первой неотложной помощи.
- Работу по профилактике заболеваний.
- 

#### **2. Соблюдение санитарно-гигиенических норм**

В школе созданы безопасные и комфортные условия обучения, соответствующие действующим санитарным правилам и нормам СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»:

- Соблюдение режима температуры, освещенности и проветривания учебных помещений.
- Регулярная влажная уборка и дезинфекция.
- Обеспечение питьевого режима.

#### **3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий**

Мы систематически организуем:

- Профилактические прививки согласно Национальному календарю.

- Профилактические осмотры обучающихся.
- Лекции и беседы по формированию здорового образа жизни.
- Дни здоровья, спортивные праздники и соревнования.

#### **4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, наркотических средств и психотропных веществ**

В рамках Единых дней профилактики ([Единые дни профилактики](#)) в гимназии реализуются программы и мероприятия, направленные на:

- Формирование негативного отношения к вредным привычкам.
- Информирование о последствиях употребления запрещенных веществ.
- Соблюдение федерального законодательства о запрете курения и употребления психоактивных веществ на территории школы.

Также ежегодно обучающиеся 7-11 классов проходят социально-психологическое тестирование с дальнейшим сопровождением психологов гимназии ([СПТ](#))

#### **5. Профилактика несчастных случаев**

Мы принимаем все необходимые меры для предотвращения травматизма обучающихся во время образовательного процесса:

- Инструктажи по технике безопасности.
- Обеспечение контроля во время перемен, на уроках физкультуры, в лабораториях и мастерских.

#### **6. Информирование и обучение педагогических работников и сотрудников**

Наши педагоги и административный персонал регулярно проходят обучение по программам:

- Оказания первой доврачебной помощи.
- Профилактики заболеваний.
- Здоровьесберегающих технологий в образовании.

#### **7. Организация питания**

В школе организовано качественное и сбалансированное горячее питание (завтраки и обеды) в соответствии с требованиями к питанию детей и подростков. Рацион формируется на основе утвержденного меню, разработанного с учетом необходимой калорийности и содержания витаминов и микроэлементов. Подробнее можно ознакомиться в разделе «Питание» ([Питание](#))

## **8. Психолого-педагогическое сопровождение**

Для поддержки психологического здоровья и социального благополучия обучающихся в школе работают педагог-психологи, которые оказывают консультативную помощь ученикам и их родителям (законным представителям).

На данный момент в штате гимназии работают три педагога психолога, за которыми закреплены параллели классов: в 5-7 классах работает Юлия Равильевна Шарафулина, в 8-9 - Анастасия Алексеевна Островская, в 10-11 – Юлия Владимировна Борунова.

На базе нашей гимназии функционирует «Школа осознанного родителя», где наши психологи совместно с родителями гимназистов разбираются в вопросах воспитания детей.

## **9. Физическая активность**

Уроки физической культуры организованы с учетом состояния здоровья и медицинских групп обучающихся. Мы пропагандируем физическую активность как основу здорового образа жизни. На учебный год составлен план мероприятий, повышающих физическую активность гимназистов и популяризирующих здоровый образ жизни ([План физкультурно-оздоровительных мероприятий](#))

## **10. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка.

Подробнее можно ознакомиться в разделе «Образование» ([Учебная деятельность](#))

Сохранение жизни и здоровья детей — наш приоритет. Администрация, педагоги, сотрудники гимназии открыты для диалога и готовы к сотрудничеству с родителями по всем вопросам, связанным с охраной здоровья и благополучием наших учеников.