

# Кибер-груминг и секстинг.

Что это и как защитить ребенка



## СОВРЕМЕННЫЕ ОПАСНОСТИ ОНЛАЙН-КОММУНИКАЦИЙ: КИБЕР-ГРУМИНГ



**Груминг** (англ. grooming – «ухаживание») – долговременное установление взрослым близких, доверительных отношений с ребёнком (а также с членами его семьи) с целью завоевания доверия и последующего совращения.

### Методы манипуляции:

- длительное «ухаживание»;
- привлечение ребёнка тёплой дружбой или романтическими отношениями;
- принятие роли наставника;
- постепенное дистанцирование жертвы от её окружения;
- постепенная «нормализация» прикосновений, нарушение личных границ и представление недопустимого поведения как нормального явления;
- давление и манипулирование чувством вины и ответственности жертвы.

**Кибер-груминг (онлайн-груминг)** – привлечение ребёнка осуществляется посредством социальных сетей и интернет-мессенджеров. Этот вид чаще всего направлен на подростков 12–15 лет, причем большинство пострадавших составляют девушки: отправка интимных фотографий и видеозаписей.





## Признаки кибер-груминга, которые должны настораживать родителей и педагогов:

- Резкое изменение поведения ребёнка: скрытность, нервозность;
- Интенсивное общение в сети преимущественно поздно вечером или ночью;
- Изоляция от семьи и реальных друзей;
- Чрезмерная привязанность к новому знакомству, желание поддерживать связь именно с ним;
- Появление необычных подарков или денег;
- Проблемы с учебой и поведением;
- Изменение стиля речи и манеры общения;
- Создание скрытых аккаунтов, установка приложений для анонимизации;
- Отсутствие желания говорить о личной жизни;
- Стремление закрыть экран смартфона или компьютера при появлении родителя.



## Как действовать, если произошёл случай кибер-груминга:

- немедленно обратитесь в правоохранительные органы с подробным описанием ситуации и всеми имеющимися доказательствами (переписки, профили преступников);
- удалите контакт злоумышленника и заблокируйте его аккаунты;
- подключите специалиста-психолога для оказания помощи;
- проверьте безопасность устройства ребёнка (обновление антивирусных программ, смена паролей).



## СОВРЕМЕННЫЕ ОПАСНОСТИ ОНЛАЙН-КОММУНИКАЦИЙ: СЕКСТИНГ



**Секстинг** – обмен откровенными сообщениями, изображениями или видеороликами сексуального характера с использованием цифровых устройств.

### Формы проявления секстинга:

- обмен личными снимками/видео обнажённого тела или интимных частей тела;
- сообщения откровенно сексуального характера.

### Формы проявления секстинга:

- психологическое давление и эмоциональные травмы;
- издевательства и травля в интернете (буллинг);
- нарушение чувства собственного достоинства и самооценки;
- угроза безопасности и возможные преследования;
- возможность нарушения закона, если фотографии распространяются без согласия или принадлежат лицам младше 18 лет.

### Причины возникновения секстинга:

- давление сверстников и желание соответствовать ожиданиям группы;
- привычка демонстрировать свою привлекательность и уверенность;
- незнание последствий распространения подобной информации;
- манипуляции со стороны посторонних лиц, использующих угрозу или обман.





## Основные меры защиты от кибер-груминга и секстинга



- Открыто говорите с детьми о последствиях обмена материалами личного, интимного характера, особенно в эпоху высоких технологий и быстрого распространения информации.
- Мониторьте использование соцсетей и обеспечьте установку защитных программ на устройствах.
- Помогите ребёнку развивать критическое мышление и умение оценивать риски.
- Поддерживайте открытый диалог и убедитесь, что ребёнок чувствует себя комфортно, обращаясь к вам за поддержкой.
- Покажите важность соблюдения приватности и ограничения круга лиц, которым доступна такая информация.